

## HyperGlycémie Provoquée par voie Orale (HGPO) (patient ambulant)

Informations données au patient et/ou à sa famille

### De quoi s'agit-il ?

Le test HGPO consiste à mesurer la capacité du corps à gérer le glucose suite à l'ingestion d'une quantité standardisée de glucose. Ce test fait partie du dépistage du diabète (gestationnel ou type 2).

### Comment se préparer à l'examen ?

- Vous ne devez rien changer à votre alimentation ou à votre activité physique dans les jours qui précèdent ce test.
- Le test HGPO nécessite d'être à jeûn (8 heures) afin de pouvoir évaluer les résultats obtenus à des taux de référence standardisés. Le jeûne ne concerne pas vos médicaments qui doivent être pris comme habituellement.
- Vous pouvez amener de quoi vous occuper (lecture, musique discrète...)

Les tests HGPO réalisés en ambulatoire au laboratoire se font préférentiellement sur rendez-vous afin de garantir une prise en charge efficace.

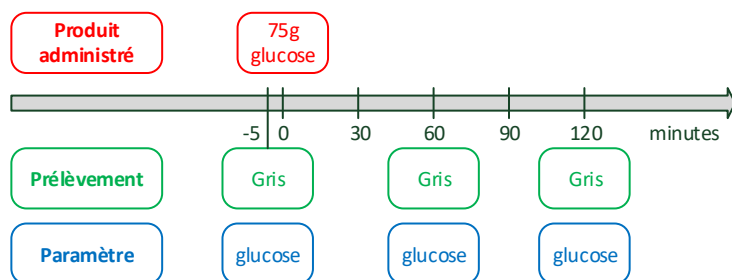
### Quelles est la durée approximative de l'examen ?

L'examen se déroule généralement en 2 heures.

Parfois, selon l'objectif clinique, ce test peut être prolongé jusqu'à 3 heures.

### Comment se déroule l'examen ?

- Un premier prélèvement sanguin est réalisé pour déterminer la glycémie (taux de glucose) à jeûn. En cas de résultat trop élevé, le test s'arrête et vous ne devez pas ingérer la boisson sucrée.
- Ensuite, une boisson sucrée (75g de glucose) devra être bue entièrement et rapidement (max 5 minutes). Vous pouvez alors retourner dans la salle d'attente.
- 60 minutes et 120 minutes après ingestion, de nouveaux prélèvements sanguins sont réalisés sans ingestion supplémentaire de glucose, afin de suivre le taux de glucose dans le sang.
- Occasionnellement, il peut y avoir une prolongation du test à 3 heures ou des prélèvements toutes les 30 min).
- En cas de vomissement, le test sera annulé.



## Quelles sont les consignes à respecter pendant l'examen ?

- Durant toute la durée de l'examen, vous ne devez ni boire, ni manger, ni fumer.
- Vous devez rester assis dans la salle d'attente, l'exercice augmente le métabolisme du glucose.
- Si nécessaire, vous pouvez aller aux toilettes.
- En cas de malaise, veuillez avertir un soignant ou le secrétariat.

## Quels sont les risques potentiels de l'examen ?

Aucun.

La boisson administrée ne contient que de l'eau et du glucose en quantité standardisée.

Le but du test est de provoquer une hyperglycémie qui sera monitorée, le temps de l'examen, par des analyses sanguines.

## Comment vais-je avoir les résultats ?

Les résultats seront directement transmis au médecin prescripteur qui les interprétera globalement et en fonction de votre situation.