

Recueil urines de 24 heures

Informations données au patient et/ou à sa famille



De quoi s'agit-il ?

Le recueil d'urines des 24 heures est demandé pour l'analyse de paramètres biochimiques urinaires (dosage des ions, protéines...). Il faut recueillir la totalité des urines émises pendant 24 heures consécutives afin d'interpréter convenablement les résultats.

Comment se préparer à l'examen ?

- Choisir une période de 24 heures durant laquelle il sera possible de recueillir dans un récipient propre toutes les urines produites et de les conserver au frais dans un réfrigérateur. Cela est souvent plus facile à faire au domicile que sur son lieu de travail.
- Eviter de réaliser le recueil d'urines lors des périodes de menstruations ou après injection de produit de contraste (imagerie médicale).

Quelles est la durée approximative de l'examen ?

Le recueil d'urines se déroule pendant 24 heures. Ensuite, il faudra apporter le recueil au laboratoire.

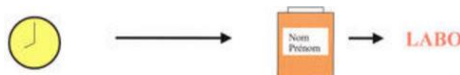
Comment se déroule l'examen ?

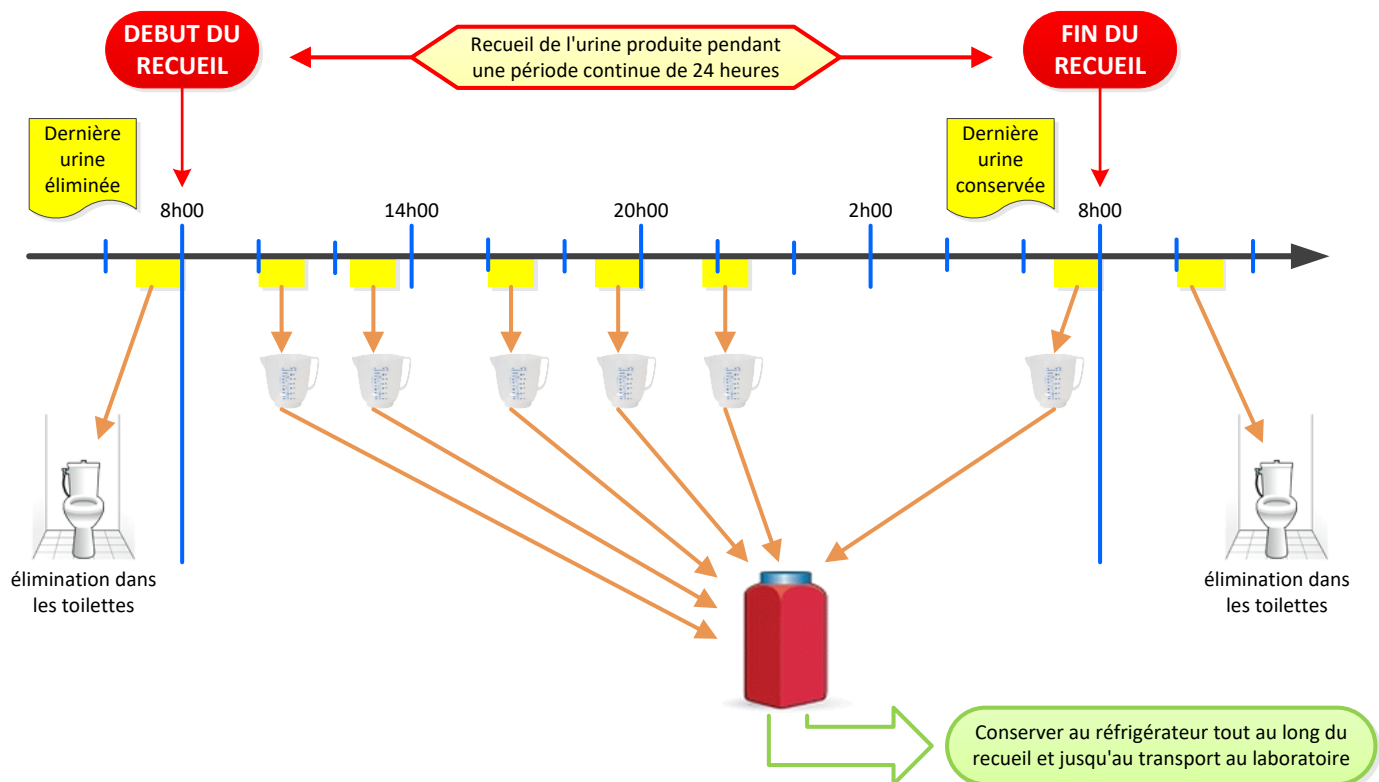
- Le matin du premier jour, choisir une heure pour le réveil et uriner la totalité du contenu de la vessie dans les toilettes. 
- Noter la date et l'heure sur le bidon, ainsi que son nom, son prénom et sa date de naissance.
- Tout au long des 24 heures (jour et nuit, et jusqu'au matin suivant à la même heure), toutes les urines produites devront être recueillies dans un récipient propre puis transvasées dans le bidon.

Ne pas uriner directement dans le bidon. Il est possible que le bidon contienne un réactif acide pour conserver les paramètres mesurés. Ce réactif doit être gardé dans le bidon et mélangé aux urines.



-  Durant toute la récolte, le bidon doit être conservé fermé au réfrigérateur.
- Si le bidon est plein, continuer la récolte dans un deuxième bidon.
- Le matin du deuxième jour, à la même heure que la veille, uriner la totalité du contenu de la vessie dans un récipient propre puis transvaser dans le bidon.





Quelles sont les consignes à respecter après l'examen ?

Apporter le bidon au laboratoire dans la matinée.

Quels sont les risques potentiels de l'examen ?

Le recueil d'urines ne comporte aucun risque.

Comment vais-je avoir les résultats ?

Les résultats seront communiqués au médecin ayant prescrit l'analyse d'urines des 24 heures.