

Mon projet de naissance

Nom :

Date de naissance :

Nous sommes attentifs à votre bien-être et à faire de votre accouchement un moment inoubliable et un souvenir heureux. Nous vous proposons dès lors de compléter votre projet de naissance. Celui-ci nous aidera à vous connaître et à vous proposer une prise en charge la plus proche possible de vos souhaits.

Une fois complété, prenez-le avec vous le jour de votre inscription à la maternité ; la sage-femme le parcourra avec vous.

A savoir

Certains souhaits repris dans ce projet de naissance sont incompatibles avec un accouchement par induction, parlez-en à la sage-femme.

Pour toute question éventuelle, n'hésitez pas à contacter une sage-femme au **+32 (0)56 85 84 19**



MON TRAVAIL

Le jour de l'accouchement, je souhaite être accompagnée... (1 seul choix possible)

- du papa de ma compagne de ma soeur/frère de mon ami-e
 de ma maman Je serai seule autre _____

Avez-vous des préférences concernant l'ambiance ? Musique, lumière tamisée, etc.

Que souhaitez-vous utiliser comme méthode(s) pour gérer votre douleur et vous relaxer ?

- les massages l'utilisation d'un ballon la marche prendre un bain
 l'aromathérapie autre _____

Souhaitez-vous une péridurale ?

- oui non, je souhaite éviter au maximum la péridurale.
 je ne suis pas contre, mais j'aimerais ne pas en bénéficier trop vite.

Quelle type de péridurale souhaitez-vous ?

- La dose maximale autorisée.
 Une dose correcte, pas trop puissante mais que je peux régler en fonction des douleurs.
 Une péridurale ambulatoire qui me donne encore la possibilité de rester mobile.

Si le travail ralentit, quelles stimulations accepteriez-vous ?

- La thérapie posturale (changements de positions pour favoriser l'accouchement).
 La rupture de la poche des eaux. Injection d'ocytocine.
 Je préfère éviter toute stimulation et laisser à mon bébé le temps dont il a besoin.

MON ACCOUCHEMENT

Dans quelle position souhaitez-vous accoucher ?

- En position gynécologique (sur le dos) Sur le côté
 Autre : _____

Au moment de pousser, que souhaitez-vous ?

- Être guidée par la sage-femme. Utiliser un miroir pour voir arriver mon bébé. Qu'on me laisse pousser selon mes besoins.
 Eviter au maximum l'utilisation d'instruments (ventouse, forceps...).

Avez-vous des demandes particulières concernant la délivrance du placenta ? Souhaitez-vous le voir ?

L'ACCUEIL DE MON BÉBÉ

À quel moment préférez-vous que le clampage du cordon soit effectué ?

- Directement après la naissance. Comme recommandé, après une minute.

Votre partenaire souhaite-t-il/elle couper le cordon ?

- oui non

Souhaitez-vous un contact peau à peau avec votre bébé immédiatement après l'accouchement ?

- oui non non, mais mon/ma partenaire aimerait le faire.
 oui, mais j'aimerais par la suite le proposer à mon/ma partenaire.

Souhaitez-vous allaiter votre bébé ?

- oui non
 non, mais je souhaite quand même donner la tétée d'accueil.

Souhaitez-vous que des rituels culturels ou traditionnels soient effectués juste après la naissance ?

- oui non Lesquels ? _____
- _____

EN CAS DE CÉSARIENNE

Voulez-vous que votre partenaire ou une personne de votre entourage soit présent au bloc opératoire si votre état le permet ?

Oui Non

Souhaitez-vous voir naître votre bébé, au moyen d'une caméra et d'un écran?

Oui Non

Voulez-vous que votre bébé soit installé en peau à peau le plus vite possible?

Oui Non Non, mais mon/ma partenaire aimerait le faire.

Dans le cas où cela n'est pas possible pour vous, souhaitez-vous qu'il soit remis à votre compagnon ou compagne pour un peau à peau ?

Oui Non

REMARQUES

Vous souhaitez quelque chose qui ne se trouve pas dans ce projet de naissance ? Expliquez-le en quelques mots (exemple : porter un vêtement personnel...) :

Attention ! Nous essayons au maximum de répondre à vos souhaits.
Malheureusement il est possible que votre accouchement
ne se passe pas tout à fait comme vous l'aviez prévu.

Dans certains cas, pour des raisons médicales ou techniques
certains souhaits ne pourront être exaucés
(exemples : votre partenaire ne peut pas couper le cordon
car celui-ci est enroulé autour du cou de votre bébé
ou les salles disposants d'une baignoire
sont toutes occupées...).

N'hésitez cependant jamais à en parler et à demander
pourquoi il est impossible de répondre au souhait en question.

Pour accord,
la patiente

Pour accord,
le/la gynécologue

