

## Information patient pour l'endoscopie bronchique

Informations données au patient et/ou à sa famille

### De quoi s'agit-il ?

Cet examen consiste à introduire, par le nez ou la bouche, un tube flexible d'un diamètre comparable à celui d'un crayon dans les voies respiratoires (trachée, bronches). Ce tube est muni d'une caméra à son extrémité, ce qui permet l'examen visuel de la trachée, des bronches et de réaliser, au besoin, différents prélèvements (aspiration de sécrétions, biopsie). La fibroscopie permet aux médecins de mieux identifier la cause de vos problèmes respiratoires ou des anomalies pulmonaires qui ont été décelées lors du scanner ou de la radiographie.

### Comment se préparer à l'examen ?

Vous devez être à jeun 6 heures avant l'examen pour l'alimentation solide (ne pas manger), 2 heures avant l'examen pour les liquides (ne pas boire). Certains médicaments doivent être arrêtés plusieurs jours avant l'examen (les anticoagulants par exemple), demandez conseil à votre médecin. Veillez à prendre vos médicaments habituels (comprimés) le matin, au lever, ainsi que vos sprays respiratoires (inhalateurs) quotidiens, mais adaptez votre traitement pour le diabète.

Cet examen exige d'obtenir votre consentement écrit (ou celui de votre mandataire le cas échéant). Celui-ci ne décharge en rien des responsabilités de chacun mais stipule que vous avez été informé du déroulement et des risques de la technique.

Le refus de consentement à l'examen peut entraîner l'impossibilité de poser le diagnostic correct et de proposer le traitement le plus adapté.

Venez accompagné, il est possible que vous ne puissiez pas reprendre le volant après l'examen (si un sédatif vous est administré).

### Quelle est la durée approximative de l'examen ?

Il dure entre 15 et 30 minutes mais il faut compter une heure avec les préparatifs.

### Comment se déroule l'examen ?

Dès que vous serez accueilli en consultation de pneumologie, l'infirmier(e) vérifiera votre identité, votre consentement écrit et que vous êtes bien à jeun. Pour l'examen, vous serez allongé, semi-assis et une perfusion intraveineuse sera mise en place afin d'administrer un traitement adapté si nécessaire. Vous serez également relié à un monitoring pour surveiller vos paramètres (tension artérielle, pulsations, saturation

en oxygène). Une petite sonde sera placée dans la narine permettant, au besoin, de vous apporter de l'oxygène. Si vous en avez, nous vous demanderons d'ôter vos prothèses dentaires.

Le médecin vous fera une anesthésie locale du nez et du fond de la gorge à l'aide d'un spray. Une sédation légère peut être administrée pour votre confort si vous le souhaitez, parlez-en au médecin avant l'examen.

L'examen n'est pas douloureux, juste inconfortable. Vous pouvez respirer mais vous ne pouvez pas parler. La toux lors de l'examen est un phénomène réflexe et normal. Les prélèvements se font par biopsie ou par aspiration et ne sont pas douloureux.

### Quelles sont les consignes à respecter après l'examen ?

L'anesthésie locale entraîne une sensation inhabituelle au niveau de la bouche et de la gorge qui disparaît en 1 h environ. Il est impératif de ne pas boire, ni manger dans l'heure qui suit l'examen afin d'éviter d'avaler « de travers ».

En cas d'administration d'une sédation, il ne faut pas conduire pendant les 6 heures qui suivent l'examen. Veillez à être accompagné pour votre retour.

Vous pouvez cracher un peu de sang durant un ou deux jours si des biopsies ont été pratiquées.

Un peu de fièvre peut survenir le soir de l'examen mais elle régresse normalement dans les 24h. Dépassé ce délai, vous devez prendre contact avec votre Médecin Généraliste.

### Quels sont les risques potentiels de l'examen ?

Tout acte médical, même réalisé avec compétence, peut comporter un risque. Ces complications sont très rares :

- Réactions allergiques aux produits anesthésiques.
- Saignement au niveau du nez lors de l'introduction du fibroscope, saignement des bronches ou des poumons lors des biopsies.
- Majoration de la difficulté respiratoire, une oxygénothérapie sera administrée si nécessaire.
- Pneumothorax (décollement du poumon) en cas de biopsie pulmonaire transbronchique.
- Infection transmise par le fibroscope : ce risque est quasi nul car l'appareil utilisé est désinfecté selon des protocoles rigoureux, standardisés et réglementaires.

En cas de complication, la surveillance sera prolongée et une hospitalisation peut être nécessaire. Quels que soient les problèmes rencontrés après l'examen, n'hésitez pas à nous contacter (056/858746). Si vous vous posez d'autres questions, nous restons à votre disposition pour vous donner les précisions souhaitées.

### Comment vais-je avoir les résultats ?

Les résultats seront communiqués ultérieurement lors d'une consultation soit par le médecin traitant soit par le médecin pneumologue qui a réalisé l'examen.