

## Information patient sur les tests allergiques cutanés

Informations données au patient et/ou à sa famille

### De quoi s'agit-il ?

Ce test cutané permet de déterminer une éventuelle sensibilisation allergique à un élément donné (ex : poils d'animaux, pollens, acariens...) due à une réaction immunitaire. Pour cela, nous devons placer une goutte de chaque allergène à tester sur la peau pour ensuite la mettre en contact avec le derme via la pointe d'une lancette à usage unique.

Il y a néanmoins lieu de distinguer une sensibilisation allergique et une allergie : vous pouvez avoir des tests allergiques positifs et ne présenter aucun symptôme.

### Comment se préparer à l'examen ?

Pour obtenir un résultat fiable et interprétable, nous vous demandons d'arrêter les médicaments de type : antihistaminique, cortisone, codéine, morphine ou leurs dérivés mais également les sirops contre la toux.

Si vous êtes sous traitement immuno-suppresseur veuillez le signaler à votre Médecin, le test ne sera pas valable.

Il convient d'arrêter ces médicaments 10 jours avant la réalisation des tests cutanés, 5 jours pour les pommades à base de cortisone.

Aucune autre précaution particulière n'est demandée, si ce n'est d'éviter de mettre une crème ou une lotion le jour de l'examen sur les avant-bras. Vous ne devez pas être à jeun.

### Quelles est la durée approximative de l'examen ?

Ce test prend +/- 10 minutes pour placer toutes les gouttes et pointer chaque goutte avec une lancette. Après cette étape, un temps de pose de 15 minutes est nécessaire avant l'interprétation.

### Comment se déroule l'examen ?

L'examen se passe assis, les avant-bras dégagés posés sur une table, paumes vers le haut.

L'infirmièr(e) placera une goutte de chaque allergène sur votre peau. Vu le nombre de gouttes, nous avons besoin des deux avant-bras. Ensuite, l'infirmièr(e) prendra une lancette pointue à usage unique et exercera une légère pression (pénétration de

1mm maximum) dans un mouvement de quart de tour sur votre peau. Cet examen peut s'avérer désagréable pour certaines personnes sensibles. Néanmoins il peut être réalisé à tout âge sans problème.

### Quelles sont les consignes à respecter après l'examen ?

Vous ne pouvez pas frotter ou gratter la zone testée durant l'examen. Les démangeaisons cèdent en général dans les 15 min, la rougeur et le gonflement local disparaissent dans l'heure. Il n'y a aucun soin à prévoir.

### Quels sont les risques potentiels de l'examen ?

Aucun risque important n'est lié à l'examen. Les seuls effets secondaires sont une démangeaison ou chatouillement, une rougeur et un gonflement très localisés sur le site de la réaction allergique cutanée. Ils disparaissent après 1h. Il n'y a normalement pas d'effet secondaire tardif si vous ne grattez pas la zone testée de manière intempestive. Il peut arriver que plusieurs heures après l'examen, un ou plusieurs tests réagissent légèrement mais c'est sans signification dans l'évaluation de l'allergie immédiate, celle-ci s'estompera dans les 24 - 48h.

### Comment vais-je avoir les résultats ?

Les résultats sont visibles au bout de 15 minutes, mais le Médecin vous confirmera son interprétation lors de la consultation. Si ces tests sont réalisés en externe, prenez contact avec le Médecin demandeur du test (Médecin généraliste ou autre). Il est possible que votre Médecin demande une prise de sang complémentaire s'il y a eu l'une ou l'autre réaction cutanée durant le test.