



Centre
Hospitalier
de
Mouscron
asbl

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

VOTRE CARDIOLOGUE :

VOTRE MEDECIN TRAITANT :

Nous venons de vous placer un **holter de tension artérielle**



L'holter TA va enregistrer votre TA pendant 24H et va permettre d'analyser les variations de TA dans vos conditions de vie habituelles. Cela permet d'éviter l'effet « blouse blanche » c-à-d une TA élevée quand elle est prise en milieu médical

Pourquoi ?

- Votre tension artérielle est trop élevée lors de votre visite chez le médecin.
- Vous avez un traitement pour votre hypertension et votre médecin veut voir s'il est suffisant.

Bon à savoir

- L'appareil va mesurer votre tension artérielle toutes les 30 minutes le jour comme la nuit.
- Tenez votre bras bien allongé si cela est possible lorsque le brassard se gonfle, ne le pliez pas pendant la mesure.
- Notre appareil n'aime pas l'eau : **pas de bain ni douche ni piscine**
- **Il est essentiel d'avoir des mesures de votre journée et de votre nuit.**
- Si vous travaillez de nuit et dormez le jour signalez-le nous.

Comment l'enlever

1. Vous pouvez l'enlever le lendemain matin. Pour cela, ôter le brassard en enlevant l'attache velcro
2. Arrêtez l'appareil en appuyant sur le bouton rouge quelques secondes jusqu'à ce que les chiffres s'éteignent.



Où et quand le rendre ?

- **Appareils posés du lundi au jeudi**, le retour se fait à la **consultation de cardiologie (route 590)** le lendemain de sa pose :
 - Si la pose a été faite entre 9h30 et 10h 30
→ retour le lendemain entre 7 et 8h30.
 - Si la pose a été faite entre 12h et 13h
→ retour le lendemain à 11h
- **Appareils posés le vendredi**, le retour se fait **en bas à l'accueil (route 3)** pendant le **week-end** : le samedi ou le dimanche avant 19h.

Nous récupérons l'appareil, sa pochette et le brassard.



Respectez bien cette heure de retour !

Ainsi chaque pose d'appareil se fera à l'heure.

TABLEAU PRISE DE MEDICAMENTS

à nous rendre complété lors du retour de votre appareil

Nom	Dosage	Matin	Midi	Soir