

information patient sur l'echo-endoscopie pulmonaire (EBUS)

Informations données au patient et/ou à sa famille

De quoi s'agit-il ?

Il s'agit d'un examen endoscopique qui consiste à introduire, par la bouche, un tube flexible d'un diamètre comparable à celui d'un crayon dans les voies respiratoires (trachée, bronches). Ce tube est muni d'une caméra et d'une sonde d'échographie à son extrémité, ce qui permet l'examen visuel des bronches et la réalisation de différents prélèvements des ganglions situés au contact de celles-ci.

L'examen est très utile pour établir un diagnostic précis dans certaines maladies respiratoires.

Il se pratique souvent sous anesthésie générale, parfois sous sédation.

Comment se préparer à l'examen ?

Vous devez être à jeun 6 heures avant l'examen pour l'alimentation solide (ne pas manger), 2 heures avant l'examen pour les liquides (ne pas boire). Certains médicaments doivent être arrêtés plusieurs jours avant l'examen (les anticoagulants par exemple), demandez conseil à votre médecin. Veillez à prendre vos médicaments habituels (comprimés) le matin, au lever, ainsi que vos sprays respiratoires (inhalateurs) quotidiens, mais adaptez votre traitement pour le diabète. Cet examen exige d'obtenir votre consentement écrit (ou celui de votre mandataire le cas échéant). Celui-ci ne décharge en rien des responsabilités de chacun mais stipule que vous avez été informé du déroulement et des risques de la technique. Le refus de consentement à l'examen peut entraîner l'impossibilité de poser le diagnostic correct et de proposer le traitement le plus adapté. Venez accompagné, vous ne pourrez pas reprendre le volant après l'examen (un sédatif vous aura été administré).

Quelles est la durée approximative de l'examen ?

Il dure entre 45 et 60 minutes mais il faut compter d'être à l'hôpital pour la journée, en hôpital de jour. L'examen se fait sous anesthésie générale et donc en salle d'opération.

Comment se déroule l'examen ?

Pour l'examen, nous vous demandons de vous présenter en Hôpital de Jour Médical à 10h00 (Route 259). L'infirmier(e) vérifiera votre identité, votre consentement écrit et que vous êtes bien à jeun. Pour l'examen, si vous en avez, nous vous demanderons d'ôter vos prothèses dentaires et une perfusion intraveineuse sera mise en place afin d'administrer un traitement adapté en salle d'opération. Là, vous serez relié à un monitoring pour surveiller vos paramètres (tension artérielle, pulsations, saturation en oxygène). L'anesthésiste injectera

un sédatif pour vous endormir et placera ensuite un masque laryngé pour vous apporter de l'oxygène. Une anesthésie locale sera réalisée au fond de la gorge, puis au niveau des bronches. Les prélèvements se font par ponction à l'aiguille. Dès que l'examen est terminé, l'anesthésiste vous réveillera et vous serez emmené en salle de réveil, avant de retourner en hôpital de jour pour surveillance. La sortie est prévue fin d'après-midi ou début de soirée sur accord du Médecin Pneumologue qui a réalisé l'examen.

Quelles sont les consignes à respecter après l'examen ?

L'anesthésie locale entraîne une sensation inhabituelle au niveau de la bouche et de la gorge qui disparaît en 1 h environ. Il est impératif de ne pas boire, ni manger dans l'heure qui suit l'examen afin d'éviter d'avaler « de travers ». Suite à l'administration d'une sédation, vous ne pouvez pas conduire pendant les 6 heures qui suivent l'examen. Veillez à être accompagné pour votre retour. Vous pouvez cracher un peu de sang durant un ou deux jours si des biopsies ont été pratiquées. Un peu de fièvre peut survenir le soir de l'examen mais elle régresse normalement dans les 24h. Dépassé ce délai, vous devez prendre contact avec votre Médecin Généraliste.

Quels sont les risques potentiels de l'examen ?

Tout acte médical, même réalisé avec compétence, peut comporter un risque.

Ces complications sont très rares :

- Réactions allergiques aux produits anesthésiques.
- Saignement lors de l'introduction du fibroscope, saignement des bronches ou des poumons lors des biopsies.
- Majoration de la difficulté respiratoire, une oxygénothérapie sera administrée si nécessaire.
- Infection transmise par le fibroscope : ce risque est quasi nul car l'appareil utilisé est désinfecté selon des protocoles rigoureux, standardisés et réglementaires.

En cas de complication, la surveillance sera prolongée et une hospitalisation peut être nécessaire. Quels que soient les problèmes rencontrés après l'examen, n'hésitez pas à nous contacter (056/858746). Si vous vous posez d'autres questions, nous restons à votre disposition pour vous donner les précisions souhaitées.

Comment vais-je avoir les résultats ?

Les résultats seront communiqués ultérieurement lors d'une consultation soit par le médecin traitant soit par le médecin pneumologue qui a réalisé l'examen.