

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

## CONFÉRENCE « MIEUX CONNAÎTRE L'OSTÉOPOROSE »

**Judi 18 novembre 2021  
À 19h au CFPC du CHMouscron  
Auditorium (route 070)**

La maison de la Santé de la ville de Mouscron et Le Centre Hospitalier de Mouscron s'unissent pour vous proposer une conférence sur le thème de l'ostéoporose :

### « Mieux connaître l'ostéoporose »

Par le Docteur Marie Doyen, médecin spécialiste en rhumatologie (CHMouscron)

L'ostéoporose est une maladie discrète ni symptôme ni douleur. Elle s'installe progressivement sans faire de bruit... Et puis un jour, elle se manifeste sous l'apparence d'une fracture consécutive à une chute, au port de charge trop lourde...

Les hommes et les femmes sont tous deux concernés par l'ostéoporose. Il est estimé que l'ostéoporose est responsable annuellement, en Europe, de 620.000 fractures de col du fémur, de 490.000 fractures de vertèbres, de 250.000 fractures de l'humérus et de 570.000 fractures de poignet.<sup>1</sup> À travers le monde (selon une estimation réalisée) en 2016, 1/3 des femmes et 1/5 des hommes subiront une fracture ostéoporotique.<sup>2</sup>

Avec les années, les os peuvent se fragiliser lentement. Certains facteurs comme l'âge, le sexe, l'inactivité, la ménopause, les antécédents familiaux... favorisent l'apparition de la maladie ou son degré de sévérité. Il existe différentes formes d'ostéoporose.

Il est tout à fait possible de prévenir cette fragilisation osseuse par différents traitements combinés à une alimentation équilibrée et une activité physique régulière.

<sup>1</sup> <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24113838/>

<sup>2</sup> [https://www.osteoporosis.foundation/sites/iofbonehealth/files/2019-06/2016\\_ProtectYourself\\_Infographic\\_French.pdf](https://www.osteoporosis.foundation/sites/iofbonehealth/files/2019-06/2016_ProtectYourself_Infographic_French.pdf)



## Une conférence signée

En partenariat avec l'Association des Parents d'Enfants Déficients Auditifs Francophones (APEDAF), la conférence sera signée. Elle sera donc accessible à un public sourd ou malentendant. Cette première expérience est une voie d'accès à l'information et la communication. Elle favorise l'intégration sociale et culturelle des personnes sourdes et malentendantes.

L'APEDAF est une association de parents d'enfants sourds et malentendants reconnue par l'Éducation permanente de la Fédération Wallonie-Bruxelles depuis 1984, et selon le nouveau décret de 2003.

**Vous souhaitez en savoir plus sur cette maladie silencieuse ?**

**A TOI AUSSI**  
**Agis pour**  
**— la Santé**

Le Centre Hospitalier  
de Mouscron,  
La Maison de la  
Santé de la ville  
de Mouscron vous  
invitent à leur

**CONFÉRENCE SANTÉ**



**Mieux connaître**  
**l'ostéoporose**

**18/11/2021 à 19 h**

**AU PROGRAMME :**  
**conseils, prévention,**  
**dépistage, traitement**

Par La Docteur Marie Doyen,  
Médecin spécialiste en rhumatologie

Au Centre de formation et  
de partage de compétences (CFPC)  
À l'arrière du CHM, accès via  
la rue de la Coquinie  
P Parking 4

+32 (0)56 86 02 15

Centre  
Hospitalier  
de  
Mouscron  
Centre de formation  
et de Partage  
de Compétences

Centre  
Hospitalier  
de  
Mouscron

Pour plus d'information - Laurence DECEUNINCK, Chargée de Communication,  
Tél : +32 (0)56 85 89 48 – Email : l.deceuninck@chmouscron.be